

Atrijalna fibrilacija se također naziva i A-fib ili fibrilacija pretkomore. To je nepravilan ritam kucanja srca. Srčani ritam kontrolišu električni impulsi u srcu. Sinus-atrijski čvor šalje električne impulse ostalim dijelovima srca. Pomoću tih impulsa dolazi do kontrakcije srca i ono pumpa krv. U normalnim uslovima, srce ima kontrakcije i odmara se u redovnim razmacima. U slučajevima atrijalne fibrilacije sinus-atrijski čvor ne šalje električne impulse nego oni dolaze iz drugih mjesta u desnom ili lijevom atrijumu (pretkomori). To uzrokuje nepravilne otkucaje srca koji su povremeno veoma ubrzani.

Simptomi atrijalne fibrilacije

- Nepravilni otkucaji srca;
- Osjećaj ubranog, snažnog lupanja u prsima koje se naziva palpitacija (treperenje srca);
- Kratkoća daha;
- Brzo zamaranje prilikom aktivnosti;
- Osjećaj nesvjestice, vrtoglavice ili omamljenosti;

Njega

Doktor će Vam provjeriti puls i sa stetoskopom poslušati da provjeri ima li nepravilnih otkucaja srca. Doktor može zatražiti da Vam urade nalaze kao što su:

- elektrokardiogram (ECG ili EKG) - snimak električnih aktivnosti srca,
- Holter monitoring— snimak broja otkucaja srca u minuti koji se u kontinuitetu mjeri od 24-48 sati,
- ostale nalaze za provjeru mogućeg oboljenja srca.

Vaše liječenje može uključiti:

- lijekove koji će pomoći regulisanju srčanog ritma i broja otkucaja u minuti. Možda ćete morati uzimati antikoagulant za sprječavanje zgrušavanja krvi zbog smanjivanja rizika nastajanja krvnih ugrušaka i moždanog udara,
- kardioverziju, u slučaju da lijekovi ne pomažu. To je niskonaponski električni šok koji se srcu daje kroz kožu kako bi se nepravilni srčani ritam vratio u pravilan ritam. Prije ovog tretmana pacijentu se daju sredstva za umirenje (sedativi).

Osobe sa atrijalnom fibrilacijom imaju veći rizik od moždanog udara ili ozbiljnih srčanih problema ako se atrijalna fibrilacija ne kontroliše. Od izuzetne je važnosti biti pod nadzorom doktora.

Izvor: www.healthinfotranslations.org

www.medicina.ba