

Jedno je novo istraživanje potvrdilo ono što bake i djedovi već odavno znaju: bebe za vrijeme spavanja rastu, odnosno probude se veće nego su bile kada su zaspale.

Na Univerzitetu Emory u Atlanti, naučnici žele pomoći bebama da bolje komuniciraju sa roditeljima. No, bebe još ne znaju govoriti - i ne mogu reći što žele. Stoga, komuniciraju svojim ponašanjem, koje njihovi roditelji često ne razumiju.

"Mislim da je od velike važnosti pomoći roditeljima da bolje razumiju nepredvidljivo ponašanje svoje djece" - kazala nam je doktorica Michelle Lample, voditeljica istraživanja o spavanju i rastu. Ona dodaje da joj roditelji često kažu da im je "najteži dio roditeljstva to što žele učiniti ono što je najbolje za bebu, a žele i udovoljiti njihovim potrebama. A kada bebe plaču, i kada je njihovo ponašanje tako nepredvidljivo, roditelji se osjećaju nesigurno u vezi tih svojih sposobnosti."

Doktorica Lample tražila je od roditelja da popišu sve što njihove bebe rade, uključujući kada spavaju i kada jedu. Naučnici su također posjetili 23 doma s bebama koje su učestvovala u istraživanju i sami uzeli podatke o bebama, koje su bile stare 17 mjeseci.

"Cilj ovog istraživanja bio je odgovoriti na pitanje – postoji li povezanost između spavanja i rasta. Ovo istraživanje pokazuje da je točno uvriježeno mišljenje da povećana količina sna kod beba prethodi rastu" - kaže Michelle Lample.

Istraživanje je također pokazalo da su duži periodi sna kod dječaka i djevojčica podjednako, predkazatelji povećanja težine. Uz to, ukazale su se i razlike u spavanju kod dječaka i djevojčica. Jedno prosječno spavanje dječaka traje duže, dok djevojčice spavaju nešto kraće, i uz to imaju kratke periode sna tokom dana.

Doktorica Lample kaže da je naoko nepredvidljivo ponašanje kad je u pitanju spavanje kod beba ustvari - normalan dio njihova razvoja.

Izvor: VoA News
www.lijek.ba
26.05.2011.